



Le système du Dr Bach

Cette méthode repose sur un ensemble complet de 38 élixirs floraux (classés dans 7 grandes familles) et d'un mélange d'urgence.

C'est un système simple, naturel et doux qui aide à gérer les états émotionnels négatifs (en cultivant leur équivalent positif) et nous accompagne sur le chemin menant à notre équilibre émotionnel.

Utilisé aujourd'hui dans le monde entier, il a été découvert et élaboré dans les années 1930 par le Dr Bach, médecin anglais bactériologiste, homéopathe et immunologiste. Animé d'une grande sensibilité et d'une immense compassion, il constate un lien entre les états émotionnels voire la personnalité du patient et son trouble et il cherche à le comprendre.

Convaincu que le corps est indissociable du mental, il œuvre selon une de ses convictions majeures : il est indispensable d'avoir une approche holistique, en considérant l'être dans sa globalité, en traitant les causes et pas seulement les conséquences apparentes, les symptômes chez le patient.

Il dira : « Ne pas traiter la maladie mais le malade », « ne pas traiter les effets mais la cause ».

Pour lui, « tout déséquilibre émotionnel et les tensions qui en résultent sont la cause de nos problèmes et font barrière à notre santé... » ; « la personnalité sans conflit est immunisée contre la maladie ».

Il déploiera son énergie dans l'élaboration de ces élixirs, faisant de son corps le siège de ses expérimentations et travaillant au plus près de la nature à la recherche des fleurs et plantes dans leur biotope originel.

Ainsi, il décrit chacune d'elle comme s'adressant à un type d'émotion et à elles toutes, elles répondent à tous les états émotionnels qu'un être vivant (humains, plantes, animaux) peut rencontrer au cours de sa vie.